

Residentuur Populaarsemate erialade tutvustus

Valikud olenevad nii konkursist kui ka X-faktorist

Dermatoveneroloogia ja otorinolarüngoloogia erialadele residentuuris oli tänavu kõige tihedam konkurss, esiviisikus olid pediaatria ja ortodontia. Arst-residentid ja erialaseltside juhid räägivad, miks just need valdkonnad on nii paeluvad ja millist arenguruumi noorarstidele pakuvad.

Kristiina Palk
kristiina.palk@aripaev.ee

Dermatoveneroloogia on Eestis viimastel aastatel olnud üks ihaldatumaid residentuurierialasid.

Sel aastal kandideeris kahele õppekohale 17 huvilist. Eesti naha- ja suguhaiguste arstide seltsi presidendi Pille Konno sõnul selgitab eriala populaarsust mitme teguri koosmõju: „Kui sajand tagasi olid dermatoveneroloogia peamised sõlmküsimused süüfilis ja leepira, siis nüüd on valdkond kujunenud mitmekesiseks, hõlmates nahavähki, autoimmuunhaigusi, infektsioone, esteetilist dermatoloogiat ja seksuaalsel teel levivaid haigusi. See kõik teeb eriala arstidele nii teaduslikult kui ka praktiliselt atraktiivseks,“ räägib Konno, viidates uutele ravivõimalustele, nagu bioloogiline ravi, JAK-inhibiitorid ja immunoteraapiad ning tehnoloogilisele arengule, näiteks dermatoskoopia, telemeditsiin ja tehisintellekt.

Teise aasta dermatoveneroloogia resident Taavi Arakas ütleb, et just see eriala oli tema kindel esimene valik: „Ülikooli ajal kaalusin ka teisi erialasid, kuid 5. kursuse nahahaiguste tsükli ajal sain aru, et just see on ala, kus tahan tulevikus töötada,“ räägib ta.

Talle avaldas muljet kolleegide suhtumine: „Kõik nahaarstid, kellega kokku puutusin, olid väga sõbralikud ja entusiastlikud, nad muutsid töökeskkonna turvaliseks ja ligitõmbavaks,“ lisab noormees.

Samuti paelus teda eriala visuaalne pool: sageli on võimalik haigus diagnoosida juba lihtsalt nahka vaadeldes ning ka raviefekti hinnata esmalt kliinilise pildi põhjal – pole vaja keerukaid ja kalleid analüüse.

187

inimest alustas tänavu ülikoolis residentuuriõpet. Avati 54 eriala.

Arakas lisab, et valikut mõjutas ka isiklik kogemus: „Minu lähisuguvõsas on esinenud mitmesuguseid nahahaigusi, sealhulgas psoriaasi, atoopilist dermatiiti ja melanoomi. Olin neid haigusi kõrvalt näinud ning mõistsin seetõttu paremini, kuidas need inimese igapäevaelu mõjutavad ja kuivõrd kurnavad võivad olla,“ kirjeldab ta.

Tema hinnangul teeb eriala huvitavaks ka kiire areng. „Bioloogilised ravimid, mis jõudsid kasutusse viimase paarikümne aasta jooksul, on viimase kümnendi jooksul teinud suure hüppe. Näiteks on nende abil võimalik psoriaasi korral saavutada isegi täiesti puhas nahk,“ räägib ta.

Huvi eriala vastu tärkas enese nahahaiguse ravi käigus

Kolmanda aasta resident Henri Maalmann meenutab, et tema huvi dermatoloogia vastu algas juba enne arstiteaduse õpinguid. „Olin teismeeas raske aknega sage külaline nahahaiguste kliinikus ning see äratas minus huvi akne ja teiste nahahaiguste tekkepõhjuste vastu,“ räägib Maalmann.

Ülikooli ajal algatas ta naha- ja suguhaiguste ringi ning käis varjutamas nahahaarste. „Avastasin, et see eriala on ääretult mitmekesine, kus kohtuvad sisehaigused ja kirurgia ning kus areng toimub väga kiiresti,“ ütleb ta.

Maalmannile meeldib vaheldusrikkus. „Lisaks patsientide läbivaatusele ja ravi määramisele saan teha protseduure. See võlus mind kiirelt ja jäädavalt,“ tõdeb ta. Tema hinnangul on eriala tugev külg ka töökorraldus ja pääsemine öövalvete tegemisest kõlas kui kirss tordil.

Pärast ülikooli lõppu töötas Maalmann ka Soome tervisekeskuses, et täiendada oma üldarstlikke teadmisi ja koguda raha. Residentuuri põhibaas on Maalmanni sõnul Põhja-Eesti regionaalhaigla, kuid õpe on viinud ka Tartu ülikooli kliinikumi, Kuressaare haiglasse ja Lääne-Tallinna keskhaiglasse.

„Lisaks põhiõppele kogun teadmisi õhtuti ja nädalavahetuseti erasektoris töötades, pakkudes laserravi Meliva kliinikus ning ravid aknega kimpus patsientide oma virtuaalkliinikus aknekliniik.ee,“ lisab noor arst.

Kõrva-nina-kurguhaigused – praktiline ja mitmekülgne

Eesti kõrva-nina-kurguarstide ja pea- ja kaelakirurgide seltsi president Lauri Maisvee ütleb, et kõrva-nina-kurguhaiguste eriarsti väljaõppe osas on nad praegu küllalt lootusrikkas seisus ja noortel kolleegidel on sära silmis.

Eriala populaarsust näitab ka selleaastane konkurss – seitse avaldust ühele avatud õppekohale, mis on populaarsuselt teine peale dermatoveneroloogiast.

dermatoveneroloogia
resident Taavi Arakas

Kõik nahaarstid, kellega õppetöö ajal kokku puutusin, olid väga sõbralikud ja entusiastlikud. See määraski.

Esimese kursuse resident Johanna Ets ütleb, et tegemist on praktilise ja mitmekülgse erialaga, kus saab töötada nii laste kui ka täiskasvanutega. „Mulle meeldib, et igapäevane töö ühendab konservatiivse ravi ja laia valiku kirurgilisi protseduure, pakkudes samal ajal palju käelist tegevust ning võimalusi subspetsialiseerumiseks,“ räägib Ets.

Maisvee sõnul on eriala väga hinnatud: „Praegu residentuuris õppijatest õnnestus ühel kolleegil residentuuri saada kolmandal katsel, ühel õnnestus see teisel katsel ning üks katkestas residentuuri ühel teisel kirurgilisel erialal ja sooritas meie erialal eduka sisseastumiseksa mi,“ toob ta näiteid.

Eriala pakub mitmekülsust nii haiguste kui ka ravimeetodite võtmes

Samuti tänavu residentuuris alustanud Karmen Niguli sõnul on kõrva-nina-kurgu piirkond kitsas ala, aga eriala sees on väga palju valikuid, millisele piirkonnale täpselt spetsialiseeruda. „Kindlasti on eriala tugevamad küljed esiteks see, et tegemist on kirurgilise erialaga ja teiseks, et lisaks riiklikutele haiglatele on võimalik töötada ka erasektoris,“ kirjeldab Nigul.

Teise aasta resident Klaus Vändret koidab otorinolarüngoloogia juures see, et ühel päeval saab töötada opitoas, järgmisel aga olla polikliinikus.

„Suur osa tööst on võimalik plaaniliselt ära teha, mis muudab töö- ja elukorralduse inimesele meeldivaks. Viimane ja kõige olulisem - hiljem on kindlasti töökohta ka Eesti mõistes suurtes linnades,“ sõnab ta.

Samuti teise aasta resident Birgit Vaheri sõnul pakub eriala noortele võimaluse süveneda nii mikrokirurgiasse, endoskoopiasse, plastilisse kirurgiasse kui ka onkoloogiasse.

Õpingutega sama kaugel olev Joosep-Henrich Soone toob välja, et isiklik arenguruum on tohutu ja pea piiramatult. „Eestis on ka selle eriala kogukond eriliselt tugev. Kõik need põhjused - tööturu kindlus, lõputud arenguvõimalused ja tugev kogukond - tegid minu valiku lihtsaks.

Otorinolarüngoloogia on eriala, mis loodetavasti hoiab mind motiveerituna ja kirklikuna kogu karjääri vältel,“ tõdeb ta.

Soov tegeleda lastega tekib noortel arstidel sageli juba õpingute ajal

Pediaatria positsioneerus tänavu kolmandaks - ühele avatud õppekohale laekus kuus avaldust.

Eesti lastearstide seltsi presidendi Chris Pruunsilla sõnul tekib huvi eriala vastu noortel arstiks õppijatel tihti juba tudengina. „Need on noored, kes tunnevad eelkõige soovi tegelda just lastega,“ sõnab ta.

Tartu ülikooli meditsiiniteaduste valdkonna lastekliiniku kollektiiv püüab ühtse pühendunud meeskonnana avada selle laia ja põneva eriala erinevaid tahke - on ju pediaatrialgi palju kõrvalerialasid.

Juba üliõpilastena töötavad pediaatriahuvilised lastekliiniku eri osakondades ning jätkavad hiljem pediaatria residentuuris.

Pruunsild toob välja, et küllap tajuvad noored arstihakatised ka lastearstidest

õpetajate hoolivat avatud meelt ja soovi oma teadmisi jagada ning tunnevad end varakult meeskonna osana. „Pediaatria residentuuri astujaid iseloomustab kõrge motiveeritus, töökus ja soov pühenduda pingelisele erialale,“ nendib ta.

Ortodontia - interdistsiplinaarne eriala, mis pidevalt areneb

Ortodontia oli residentuuri konkursi viie populaarsema seas - ortodontiasse ja restaurotiivsesse hambaravisse oli kummassegi neli avaldust ühe õppekoha kohta.

Eesti ortodontide seltsi juhatuse liige, doktor Liis-Eleen Jõgi ütleb, et ortodontia on interdistsiplinaarne ja pidevalt arenev eriala. „See nõuab arstilt pühendumust ja pidevat enesetäiendamist, kuid pakub suurt rahulolu - kõige kaunim tasu ortodonti töö eest on patsiendi terve ja enesekindel naeratus,“ lisab ta.

Jõgi kinnitab, et eriala on lahutamatu seotud ka ennetustööga. „Ka kõige väiksemad patsiendid vääriavad vaba ninahingamist, õigeid suufunktsioone ja laia naeratust, et astuda julge sammuga kooliteele. Seda vaadet jagavad ka äsja residentuuri õppima asunud noored kolleegid, kelle kogemused ja värske pilk kinnitavad, et just interdistsiplinaarsus, pidev areng ning patsientide elu paremaks muutmine teevadki ortodontiast eriala, mis koidab ja inspireerib neid just sellele erialale spetsialiseeruma,“ tõdeb Jõgi.

Kardioloogial läks tänavu palju paremini kui erandlikul 2024. aastal

Kardioloogia erialalgi läks sel aastal hästi, sest oli väike konkursski - viiele kohale tuli kaheksa avaldust.

Eesti kardioloogide seltsi president Märt Elmet ütleb, et kardioloogia residentuuris on konkurss tavaliselt 1,5 - 2 soovijat kohale. „See pole olnud üle piiri, sest vaatamata eriala vaheldusrikkusele ja huvitavusele on see ka ränk töö,“ selgitab ta.

Elmet meenutab, et 2024. aastal tuli esmakordselt teha järelkonkurss, kuna avatud kohti oli rohkem ja päris mitu noort lükkas residentuuri astumise edasi.

Tema sõnul on kardioloogia eriala, kus teadus ja kliiniline praktika arenevad väga kiiresti ning uued teadmised jõuavad kiiresti igapäevatoösse.

„Noori arste koidab, et kardioloogias on võimalik kombineerida kõrgtehnoloogilisi protseduure ja kuvamismeetodeid patsiendikeskse raviga,“ märgib ta.

Residentuuri alustas viimaste aastate suurim arv inimesi

Sel aastal alustas Tartu ülikoolis residentuuri 187 inimest, mis on viimaste aastate suurim arv. Riikliku tellimusena avati 54 erialal kokku 204 õppekohta, millele kandideeris 250 inimest.

Residentuuriprodekaan Helen Reimi sõnul olid suurima konkursiga erialad need, kus avati vähe kohti - näiteks dermatoveneroloogia ja otorinolarüngoloogia.

Tema hinnangul on kõige olulisem residentuuriõppe kvaliteet, olenemata residentide arvust.

Loe ka juhtkirja lk 3.



Huvi just lastega tegelda tekib sageli juba arstiõpingute ajal.

Eesti lastearstide seltsi president
Chris Pruunsild



Eriala seis on lootusrikas, noortel kolleegidel on sära silmis.

Eesti kõrva-nina-kurguarstide ja pea- ja kaelakirurgide arstide seltsi juht Lauri Maisvee



Eriatal on tugev töökorraldus, kirss tordil aga öövalvete puudumine.

dermatoveneroloogia III aasta resident
Henri Maalmann



See on eriala, kus uued teadmised jõuavad kiiresti igapäevatoösse.

Eesti kardioloogide seltsi president
Märt Elmet



Meie valdkond on kujunenud väga mitmekesiseks ja ravivõimalusi on palju.

Eesti naha- ja suguhaiguste arstide seltsi president Pille Konno